

DETOX YOUR LIFE!

FEEL FREE & FEEL GOOD

Bei meiner ganzheitlichen Detox-Kur können alle mitmachen!

- Vom Anfänger bis zum Profi
- Auch für HPÜler
- Auch wenn du eine Intoleranz hast
- Online und Offline
- Frauen & Männer
- Alltags- und familientauglich
- Trotz Gruppencoaching sehr individuell



Möchtest du ...

- Deinem **Körper & Geist** etwas **Gutes** tun?
- **Basenfasten** der Extraklasse mit **viel Genuss**?
- Einen bewussten **Restart** machen?
- Endlich **gesünder** leben & dein **Immunsystem** stärken?
- Durch eine professionell angeleitete Kur deinen **Darm, Nieren, Leber & Galle** entlasten, entgiften und stärken?
- Im Falle von **Intoleranzen** endlich wieder **mehr vertragen** können und **Magen- & Darm-Beschwerden loswerden**?
- Mehr **Energie, Power & Klarheit**?
- Gesund **abnehmen ohne zu hungern**?
- **Übersäuerung, Cellulite, Hautprobleme, schlechten Schlaf, Entzündungen aller Art oder chronische (Kopf-) Schmerzen** loswerden?
- **Zivilisationskrankheiten** und dem **Altern vorbeugen**?

Freu dich auf:

- Ein umfassendes **Rezepte-& Workbook** mit detailliertem Stufen-Fahrplan
- Eine professionelle Anleitung mit einem ausführlichen **Einführungs-& Nachbereitungs-Workshop**
- Motivierende, **persönliche Begleitung mit wöchentlichen Lives**
- **Tägliche Detox-Inspirationen**
- Wertvoller Austausch in einer **WhatsApp-Gruppe**
- Genussvolle, **basische Rezepte** für 28 Tage
- Gedankenreinigung durch **Meditation**
- Ein **gemeinsames, basisches Essen** (sofern du in meiner Nähe wohnst)
- **NEU: Bewusste, reinigende Atemübungen**
- **NEU: Anleitung zur Klopfakupressur & Selbstmassage**
- **NEU: Extra-Special für deine Leber** – die Königin deines Stoffwechsels

Start: 29.09.2023 - Dauer: 28 Tage

Kosten: 220 Euro

Anmeldung unter +49 174-6390711

nathalie.sl@kabelbw.de

www.jeder-isst-anders.de



Nathalie Sailer-Langes
Ganzheitliche und individuelle
Gesundheits- und Ernährungsberatung
für Körper, Geist und Seele

