

FEEL FREE & FEEL GOOD durch meine ganzheitliche Reinigungskur

Start: 16.10.2020 - Mein 28 Tage Programm für Deinen INNER GLOW

ISS DICH FREI – ISS DICH SCHÖN – ISS DICH GESUND

- ♥ Befreie deinen Körper von angestauten Schadstoffen und eingelagerten Fetten
- ♥ Spezifische Lebensmittel zur Leberstärkung, Darmreinigung & Gewichtskontrolle
- ♥ Schluss mit Energietiefs und Dauermüdigkeit
- ♥ Nährstoffreiches Blut und ein freies Lymphsystem durch vitalstoffreiche und heilsame Nahrung und natürliche Entgiftungsmaßnahmen
- ♥ Entzündungswerte heilen, dadurch Schmerzbekämpfung
- ♥ Mein 4-Stufensystem bietet ein Höchstmaß an Individualität für alle Teilnehmer/innen
- ♥ Kehre zu Deinem natürlichen Zustand zurück und profitiere von einem magischen Gruppen-Spirit

Bei dem ganzheitlichen Ansatz in meinem Körper-Geist- und Seele Entgiftungs-Coaching „**feel free & feel good**“ unterstütze ich Dich, wie Du Deinen Körper auf natürliche Art und Weise entgiften kannst und Du Dir dadurch selbst eine Verjüngungskur schenkst!

Mein Programm ist absolut **familien- und alltagstauglich** und Du kannst während dieser Zeit ganz normal arbeiten, Sport treiben und allen Aktivitäten nachgehen! Natürlich solltest Du ein wenig Zeit für Dich und entgiftende Maßnahmen einplanen.

Was Dich erwartet:

- Ein ausführliches, persönliches Einführungs-Seminar
- Deine Mappe mit Infos zu meinem 4-Stufen-Ablauf, mit detaillierten Wochenplänen inkl. genussreichen Rezepten und Einkaufs-Guide für die kompletten 4 Wochen
- Option für ein passendes Bewegungsprogramm
- Zeit für individuelle Fragen und zum Austausch innerhalb der Gruppe
- 28 Tage professionelles Coaching und Motivation

Start & erstes Treffen: **16.10.2020, 18.30 bis 20 Uhr**

Veranstaltungsort: Praxis für ganzheitliche Ernährung und Gesundheit
Nathalie Sailer-Langes, Im Hockenbühl 8, 74626 Bitzfeld

Du möchtest Dich anmelden | oder mehr Infos? Dann wende Dich jederzeit gerne an mich.
nathalie.sl@kabelbw.de, mobil: 0174-6390711, Festnetz: 07946-989473

Deine Nathalie ♥



Nathalie Sailer-Langes

**Ganzheitliche und individuelle
Gesundheits- und Ernährungsberatung
für Körper, Geist und Seele**