

Zeit zum Easy-Detoxen!

Entgiften,
entschlacken,
loslassen.

Mit meiner 4-wöchigen ganzheitlichen Reinigungskur

GÖNN DIR DIESE AUSZEIT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

FEEL FREE & FEEL GOOD

ISS DICH FREI – ISS DICH SCHÖN – ISS DICH GESUND

Start: 11.03.2022

BEIM ÜBERGANG ZUM FRÜHLING KANNST DU MIT EINEM FRÜHJAHRSPUTZ BELASTENDES LOSWERDEN UND DEINEN STOFFWECHSEL INS GLEICHGEWICHT BRINGEN.

STATT FRÜHJAHRSMÜDIGKEIT ENDLICH WIEDER ENERGIE & MEHR KRAFT HABEN. IN 28 TAGEN BEFREIEN WIR UNS VON SCHLACKEN, GIFTEN UND ALTEM ZELLMÜLL - FEEL FREE & FEEL GOOD

MEIN KONZEPT BIETET EIN HÖCHSTMASS AN INDIVIDUALITÄT! KEHRE ZU DEINEM NATÜRLICHEN ZUSTAND ZURÜCK UND PROFITIERE VON EINEM MAGISCHEN GRUPPEN-SPIRIT!

VOM ANFÄNGER BIS ZUM PROFI - ALLE KÖNNEN MITMACHEN:

- DIE **BASIS-STUFE** RICHTET SICH AN ALLE ANFÄNGER & NEWBIES UND IST WUNDERBAR FAMILIEN- UND ALLTAGSTAUGLICH
- DIE **FORTGESCHRITTENEN-STUFE** BIETET EINE TIEFGREIFENDERE REINIGUNG ALS DIE BASIS-VARIANTE
- DIE **PROFI-STUFE** IST FÜR ALLE, DIE SCHON ERFAHRUNG MIT DEM DETOXEN HABEN, GRUPPENMOTIVATION BENÖTIGEN UND SICH IMMER WIEDER VON MEINEN NEUIGKEITEN ÜBERRASCHEN LASSEN WOLLEN



WAS DICH ERWARTET:

- EIN AUSFÜHRLICHES EINFÜHRUNGS-SEMINAR
- EIN UMFASSENDES, GEDRUCKTES WORKBOOK MIT DEM DETAILLIERTEN FAHRPLAN ÜBER DEN ABLAUF DER KUR INKLUSIVE GENUSSREICHEN REZEPTEN FÜR DIE KOMPLETTEN 4 WOCHEN. DIE BASENFASTEN-REZEPTE KANNST DU ENTWEDER 1:1 UMSETZEN ODER DICH DAVON INSPIRIEREN LASSEN.
- DAS BESTE: 28 TAGE PROFESSIONELLE UND PERSÖNLICHE BEGLEITUNG UND MOTIVATION, BEI DER ALLE FRAGEN BEANTWORTET WERDEN! ICH BIN FÜR DICH DA
- DIE BELIEBTE WHATSAPP-GRUPPE UM MIT ANDEREN TEILNEHMER:INNEN IN KONTAKT ZU SEIN
- EIN PASSENDES BEWEGUNGSPROGRAMM MIT NORDIC WALKING (NUR MÖGLICH IN DER OFFLINE VARIANTE)
- EINE GEFÜHRTE MEDITATION FÜR DEINE GEDANKENHYGIENE
- WÖCHENTLICHE LIVE SESSIONS MIT MIR, GANZ PRAKTISCH VIA ZOOM & AUFZEICHNUNG. IN DIESEN COACHING CALLS GEBE ICH INPUT ZU DEN JEWEILIGEN DETOXPHASEN UND DABEI FINDET GLEICHZEITIG EIN EXKLUSIVER UND BEREICHERNDER GRUPPENAUSTAUSCH STATT!
- EIN KRÖNENDES ABSCHLUSSTREFFEN FÜR LETZTE FRAGEN UND ZUM AUSTAUSCH. HIER ZEIG ICH DIR, WIE DU MÖGLICHT LANGE VON DEN POSITIVEN EFFEKTEN DER KUR PROFITIEREN KANNST

ES GIBT 2 MÖGLICHKEITEN, DIE KUR ZU MACHEN:

1. FEEL FREE & FEEL GOOD ONLINE - 220 EURO
2. FEEL FREE & FEEL GOOD OFFLINE - 260 EURO
(INKLUSIVE BEWEGUNGSPROGRAMM, NUR PERSÖNLICH UND VOR ORT MÖGLICH)
WENN DU SCHON MAL BEI MEINER REINIGUNGSKUR MITGEMACHT HAST, BEKOMMST DU DEN KURS ZUM DAMALIGEN PREIS :-)

MELDE DICH JETZT AN & WIR ZIEHEN DAS GEMEINSAM DURCH ♥

