



LET`S GO FOR EAT!

**In 12 Wochen ganzheitlich gesund und nachhaltig
ABNEHMEN!**

- ♥ Du möchtest etwas verändern, **mehr Leichtigkeit** und **DEIN persönliches Wohlfühlgewicht** erreichen?
- ♥ Du bist auf der Suche nach einer **gesunden und natürlichen Ernährung**, die **individuell** auf Dich und **Deine persönlichen Bedürfnisse abgestimmt** ist?
- ♥ Du möchtest Dich **fitter und beweglicher fühlen** im Alltag, im Beruf, im Urlaub, beim Tanzen, Lachen, Leben und Lieben?
- ▶ Dann ist mein **12 Wochen-Abnehm-Programm „let`s go for eat“** genau das Richtige für Dich!

Persönlich. Individuell. Nachhaltig.

Entwickle (D)ein ganz **neues Gesundheitsbewusstsein** und werde zu Deinem **eigenen Gesundheitsexperte!**

Als **Dein Coach** stehe ich Dir für **Deinen Erfolg** während der ganzen Zeit mit viel **Motivation, cleveren Strategien, Spaß** und **Ermutigung** zur Seite.

Heute ist der beste Tag um loszulegen. Los geht's:

LET`S GO FOR EAT – FEEL FREE & FEEL FIT & FEEL GOOD

Sehr gerne begleite ich Dich auf **Deinem Weg** dorthin.

Falls Du tiefere Einblicke in das Programm wünschst oder sonstige Fragen hast, wende Dich jederzeit super gerne an mich. **Deine Nathalie ♥**

Nathalie Sailer-Langes - Praxis für Ernährungs- & Gesundheitsberatung und ganzheitliches Coaching für Körper, Geist und Seele

Im Hockenbühl 8, 74626 Bitzfeld

0174-6390711 & 07946-989473 - nathalie.sl@kabelbw.de - www.jeder-isst-anders.de

Will man Schweres bewältigen, muß man es leicht angehen. (Bertold Brecht)



Nathalie Sailer-Langes

**Ganzheitliche und individuelle
Gesundheits- und Ernährungsberatung
für Körper, Geist und Seele**